

雪洞

糸魚川勤労者山岳会

会長 青木 満 磨

TEL 025-552-9901



(2105)No.55 発行 2019年9月19日



山行記

★山域・山名＝長野・虫倉山 1378m

★山行日＝2019年9月14日(土)

★天 候＝快晴

★山行者＝加藤、池亀、比護(報告)

▼痛めた膝の調子も良くなったので、Kさんに「低山で展望の良い山」をお願いし、虫倉山に決定。

当日の天気予報では暑くなるので、熱中症予防のため水分多めに持参し、糸信7時に出発。久しぶりの山行なのでワクワク、ドキドキ。

▼途中、道の駅中条へ寄ってもらい、野菜や大好きなシャインマスカットを買って大喜び。

“買い物ツアーだわ”(*^_^*)。

▼不動滝登山口9時到着。3連休の土曜日なので駐車場はいっぱいかと思いきや、習志野ナンバーの車が一台だけ。その車の男性はすでに下山してきた。

▼さあ、出発。膝が気になるので先頭のIさんにゆっくりめのペースでお願い。空気がさわやかで土がふかふかで歩きやすく、テンション上



虫倉山山頂にて 奥は戸隠連山

がる。オレンジのフシグロセンノウ、黄色のキツネフリ、ツリフネソウが咲いていた。

▼1時間歩くと東屋に到着。ワァー、北アルプスの絶景だ。鹿島槍ヶ岳から小蓮華山まで見られた。

Kさんから何回も教えてもらうけど、お馬鹿ですぐ忘れてしまう。けど、今日はしっかり白馬三山覚えたぞ。



▼虫倉山頂上に11時に到着。山頂も360度のパノラマ。あこがれの槍ヶ岳も見える。最高の景観なのに私たちの貸し切り。たくさんのおんぼが飛んでお出迎え。お昼は焼き肉パーティだぞお〜♡。

美味しかったな。ごちそうさまでした。写真を撮ったり、景色を眺めたりのんびり楽しい時間を過ごし、12時30分に下山開始。

▼くるみやどんぐりが落ちていて秋を感じ

絶景を楽しみながら焼肉ランチを食べました 最高！ 奥には北アルプスが見えています

ながら歩き、13時50分に不動滝登山口に到着。滝のマイナスイオンに癒されました。

▼帰りはぽかぽかランド美麻で入浴し、17時5分に糸魚川に到着。虫倉山は1378メートル

の低山なのに、北アルプスの景観は最高で、お天気にも恵まれ楽しい山行でした。Kさん、Iさんありがとうございました。

by 比護♡でした♡ 写真 by 加藤



虫倉山登山道途中の東屋から絶景の北アルプスを見る 気持ちのよい秋空でした
左から鹿島槍ヶ岳、五竜岳、唐松岳、不帰ノ嶮、天狗の頭、白馬槍ヶ岳、杓子岳、白馬岳



鹿島槍ヶ岳と五竜岳



白馬鍵ヶ岳、杓子岳、白馬岳

富山・尖山
9月13日



富山・尖山三景♡(9/13) ㊦登山道途中の小さな滝
㊧山頂から立山方面を見る(左から劔岳、大日岳、立山) ㊨下吉峰付近からの尖山